



## CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

### **LA CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA**

#### **DECLARA:**

su beneplácito y apoyo a la 5º edición de la competencia Interboxes Almafuerte, organizado por el "Centro de Entrenamiento Almafuerte", que se desarrollará el 5 de febrero del presente año en el Club Regatas de la ciudad de Santa Fe, departamento La Capital.

Betina I. Florito  
Diputada Provincial.



## CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

### FUNDAMENTOS

Señor presidente:

La ciudad de Santa Fe volverá a ser escenario de una competencia muy importante de Cross Fit, que desarrollará el sábado 5 de febrero en las instalaciones del estadio Tribu Mocoetá del Club Regatas de Santa Fe. Concretamente será la 5º edición de esta competencia, el cual contará con unos 130 atletas de diferentes puntos de la provincia de Santa Fe, Buenos Aires y Entre Ríos.

Esta competencia tuvo sus inicio allá por el 2016. Para la presente edición de este gran evento, se constituyó un comité organizador conformado por Laura Quittard, José Contreras, Daniel Catellani, y Guillermo Giachino, este último es referente y entrenador de un centro de entrenamiento, de la ciudad de Santa Fe, denominado "Almafuerte".

"Apuntamos a que salga un muy buen evento, a la altura de las ediciones pasadas, y van a participar todos los boxes y gimnasios de Cross fit de la ciudad de Santa Fe. Estarán también representantes de otros lugares de la provincia de Santa Fe, como ser Rafaela, Reconquista, San Jorge, de Paraná y Rosario", manifestó Guillermo Giachino.

Guillermo consideró que "después de todo lo que ha sucedido con el tema de la pandemia, por supuesto que no solamente fue afectado el área de Cross fit, sino que también lo vinculado a la Cámara de Gimnasios de Santa Fe, y todo lo que refiere a la actividad física ha bajado bastante". Plantea que los centros de entrenamiento tiene que seguir trabajando y empujando enfrentando cualquier dificultad cualquier trabajo.

"La gente ha vuelto a los gimnasios, ahora en diciembre y enero bajó un poco el movimiento, pero ya ahora en febrero tiende a normalizarse, y después de los aislamientos, la vuelta ha sido muy buena, porque la gente ha regresado con todo", declaró el entrenador.

El Cross Fit es un sistema de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento basado en ejercicios funcionales constantemente variados realizados a una alta intensidad. Significa que se valen de una gran cantidad de ejercicios y disciplinas deportivas, como gimnasia, halterofilia y



## CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE SANTA FE

carrera, entre las cuales seleccionan técnicas o movimientos aplicables a la vida diaria y se combinan de muchas formas diferentes en entrenamientos intensos.

Sabemos que todo lo relacionado al deporte y sobre todo este tipo de disciplinas generan de grandes esfuerzos físicos, rutinas y también económico por eso es necesario el acompañamiento a ellos.

Por todo lo expuesto solicito a mis pares me acompañen en la aprobación del presente proyecto.

Betina I. Florito  
Diputada Provincial.